

Geschiedenis van de edelstenen (heelstenen)

Sinds mensenheugenis worden edelstenen [ook genoemd: heelstenen] gebruikt bij natuurvolken om te genezen of bij rituelen. Denk hierbij bijv. aan de kristallen schedels, die werden gebruikt om te communiceren met de geesten.

Het gebruik van talisman of amulet was gewoon en werd alom geaccepteerd. De kennis en de ervaringen die deze natuurvolken hebben opgedaan worden nu door ons als naslagwerk gebruikt om hernieuwd kennis te maken met de helende edelstenen.



Links: Rozenkwarts. Boven: Amethyst.
Rechts: Tijgeroog. Onder: Oranje Calsiet

Meer en meer wordt het nu geaccepteerd dat edelstenen niet alleen mooi zijn om naar te kijken of te dragen, maar dat ze ook daadwerkelijk kunnen bijdragen aan een gezonder leefklimaat. Niet alleen voor de mens maar ook voor onze dieren kunnen edelstenen gebruikt worden bij gezondheidsproblemen maar ook om te beschermen.

Ontstaan van edelstenen

Edelstenen en mineralen ontstaan in het binnenste van de aarde. Door de vloeibare massa, magma, dat bestaat uit vloeibare gesteente kan op twee manieren gevormd worden, afkoeling boven de grond of langzame afkoeling onder de grond. Door contact met de koele laag gaat het vloeibare gesteente over tot kristallisatie. De samenstelling van het magma bepaalt in grote lijnen de aard van het mineraal dat gevormd gaat worden. Afhankelijk van de laag waar de afkoeling plaats vindt krijg je kleine of grote kristallen. Van belang is ook de kleur van de edelstenen.. Wetenschappelijk is aangetoond dat elke kleur een eigen golflengte [trilling] heeft en dit is belangrijk bij het toepassen van de edelsteentherapie.

De kleuren kun je onderverdelen in drie groepen:

- * Warme kleuren
- * Koele kleuren
- * Midden [neutrale] kleuren

De warme kleuren stimuleren, activeren, en maken sterk.

De koele kleuren bevorderen, en verfijnen, stellen open, en koelen af.

De midden [neutrale] kleuren helpen bij het zoeken naar evenwicht.

Waar dien je rekening mee te houden Chemische samenstelling

Om [half]edelstenen te kunnen gebruiken moet je ook weten wat de chemische samenstelling van de stenen zijn. Zo bestaat bergkristal, met de kleur, wit, doorzichtig of helder uit kiezelzuur. Deze steen vergroot het zelfvertrouwen, voert afvalstoffen af en werkt beschermend voor de zenuwen. Hematiet of magnetiet, met de kleur rood of ijzerkleurig bestaat uit ijzer, en kun je goed inzetten bij koorts, bloedingen of ijzer te kort.

Wisselwerking tussen de stenen

Net als dat mensen of dieren zich tot elkaar aangetrokken voelen zo kan dit ook met stenen het geval zijn. Sommige stenen kunnen elkaar versterken en andere kunnen elkaar in balans brengen en weer andere kunnen elkaar afremmen. Bijv. bergkristal is voor andere stenen een versterker, het geeft bouwstoffen aan alle cellen in je lichaam en het brengt licht en kracht.

Behandeling van dieren met edelstenen

Als je wil gaan behandelen met edelstenen moet je naar het gehele dier kijken. Lichaam en geest zijn een eenheid en moeten in balans zijn, dus niet alleen naar de klachten kijken.

Bij het behandelen van dieren kun je de edelstenen boven de desbetreffende chakra's van het dier houden, je kunt ze onder hun kussen leggen, in een zakje aan hun halsband bevestigen of in het slaapvertrek van het dier achterlaten. Je moet dan wel een iets grotere steen kopen zodat het dier het niet kan inslikken.

Stenen voor in de leefruimte van katten

In de omgeving waar katten veel verblijven kun je de volgende geneeskrachtige stenen plaatsen. Neem een platteschaal ode hierin schelpenzand en leg er een stevig stuk

rozenkwarts [hartenergie], aventurijn [voor ontspanning] en lapis lazuli [voor innerlijke waakzaamheid]. De stenen moeten zodanig zijn dat ze veilig voor de katten zijn en niet ingeslikt kunnen worden. Ook een zoutsteenlamp, dat een magische aantrekkingskracht heeft op katten, kun je in de leefomgeving van de kat plaatsen. Ook hiervoor geldt veiligheid boven alles, dus altijd onder toezicht gebruiken.

Voor dieren kun je bijv. de volgende stenen gebruiken:

Agaat

werkt versterkend, en is goed in te zetten voor depressieve en verdrietige dieren, kieskeurige eters, of bij spijsverteringsproblemen.

Amber

Harsachtige steen die versterkend, genezend en het evenwicht hersteld.

Bloedsteen

Werkt reinigend en zuiverend. Te gebruiken bij leverproblemen. Kun je het beste gebruiken voor wedstrijdonden en showdieren.

Lapis lazuli

Stimuleert het dier om zichzelf te zijn, te gebruiken bij gebrek aan zelfvertrouwen en bij nervositeit.

Toermalijn

Staat voor mededogen en tolerantie. Te gebruiken bij dieren die hun maatje zijn verloren.

Maar zoals hierboven aangeven is het van belang dat naar het gehele dier wordt gekeken voordat ment edelstenen gaat toepassen.

Lea Gesser, 5Cats, Adviesbureau
Natuurlijke geneeswijzen voor Katten.
informatie@5cats.nl - www.5cats.nl

Literatuur

- Edelsteentherapie van A tot Z /Tosca Tetteroo - ISBN 90-325-0-589-0
- Geluk is als een edelsteen: Hoe edelstenen kunnen helpen gelukkig en gezond te leven/Tosca Tetteroo ISBN 90-325-0568-8
- Kristallen ontcijferd/Sue Lilly ISBN 90-5764-179-8
- Werken met bergkristallen/André Passé ISBN 90-202-0120-4
- Helende stenen van A tot Z: de belangrijkste 'heelstenen' en hun versterkende eigenschappen voor lichaam en geest /Petra Sonnenberg ISBN 90-6378-421-X
- Kattengeluk/Sigrun Rittrich-Dorenkamp ISBN 90-5210-480-8