

Overgewicht bij de kat wordt meestal veroorzaakt door een verkeerde voeding. Voor *obesitas* [overgewicht] is eigenlijk geen medische reden te bedenken.

Een aantal oorzaken van overgewicht kunnen zijn:

- Teveel voeding
- Weinig beweging
- Castratie/sterilisatie
- Ouderdom
- Rassen
- Medische problemen

Teveel voeding

Belangrijk is om niet [ad libitum] onbeperkt te voeren, maar te kijken naar de kat, is het een binnenkat of een buitenkat, is de kat actief of verbruikt ze minder energie. Ook belangrijk is dat een kat die overgewicht heeft, niet zomaar minder gevoerd kan worden, de kans bestaat dan, dat de kat een gebrek kan krijgen van bepaalde voedingsstoffen. Een kat is carnivoor en geen vegetariër! Dus alleen groenten geven is niet verstandig.

Bij een licht overgewicht is het voldoende om geen tussendoortjes meer te geven en meer met de kat te spelen. Ook is het belangrijk de kat niet meer onbeperkt voedsel te verschaffen. Bij ernstig overgewicht is het belangrijk om de voeding van de kat aan te passen, dus meer vezels en eiwitten ['light' voeding]. Onderzoek door een dierenarts is zeer aan te bevelen, daar onderliggende problemen dan zichtbaar worden en een gericht voedingsadvies gegeven kan worden.

Castratie/Sterilisatie/Ouderdom

Vooraf oude- en gesteriliseerde/gecastrteerde katten kunnen overgewicht hebben. Na castratie kan het gewicht van de kater toenemen, maar over het algemeen hebben poezen meer aanleg voor overgewicht. Zeker als het een oudere kat betreft. Reden hiervoor is dat de stofwisseling omlaag gaat en de kat minder actief wordt. Ook bepaalde rassen kunnen sneller overgewicht ontwikkelen.

Niet alleen voeding kan voor een overgewicht zorgen, maar ook een aantal

ziektes kunnen ervoor zorgen, dat u kat te dik wordt. Bijv. een schildklier die te langzaam werkt [hypothyreoïdie], suikerziekte [diabetes mellitus], kreupelheid, niet –allergische huid-aandoeningen.

Overgewicht kan de volgende risico's met zich mee brengen:

- Suikerziekte
- Hartzieken
- Leverziekten
- Gewrichtsproblemen, zoals gewrichtsontsteking, artrose
- Spijsverteringsproblemen, verstopping

Gebruik van homeopathie bij overgewicht

Hoewel homeopathie ingezet kan worden bij ziekten, die ten grondslag liggen aan overgewicht, is het niet zo dat het genezend is, het is wel mogelijk het proces te vertragen en de gevolgen ervan te verzachten.

Bachbloesemremedies bij zwaarlijvigheid

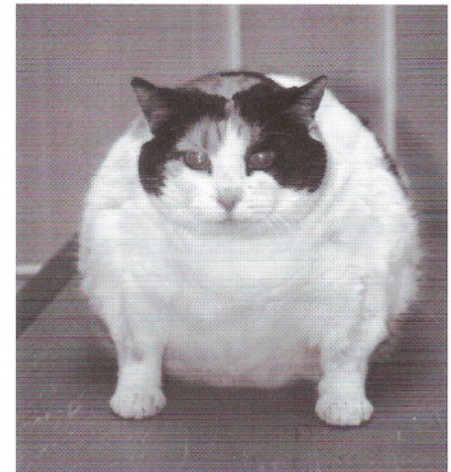
De Bachbloesemremedies zijn ter ondersteuning voor de kat én de eigenaar bedoeld:

- Chicory
- Chestnutbud

- Walnut
- Red chestnut
- Centaury
- Agrimony
- Larch

Problemen die met overgewicht samenhangend zijn enorm het is derhalve moeilijk om hier specifieke middelen voor te schrijven, daar eerst naar de gehele kat gekeken moet worden en naar de problemen die de kat heeft voordat een homeopathisch of ander middel voorgeschreven kan worden.

Belangrijk is dat een uw kat, zeker de oudere kat, jaarlijkse wordt nagekeken door uw dierenarts en zo tijdig kan reageren op medische problemen.



Tekst geschreven door Lea Gesser, 5Cats, Adviesbureau Natuurlijke geneeswijzen voor Katten

Gebruikte Literatuur

Clinic FDS voor : blaasgruis en nierproblemen

Clinic CDS en FDS kunnen ook aan katten verstrekt worden die geen speciaal dieet nodig hebben Voor meer informatie over dit voer: www.pasconederland.nl [Pasco Nutrition Centre]

Uit vakblad Kattenmanieren, nr. 2, 2006

Dierenthuis Medisch/Visolie, pag. 38

Uit vakblad voor baasjes/Dierenarts in Beeld, voorjaar 2005, nr. 1

Artikel: Dieren aan de lijn? : Onze honden en katten worden alsmaar dikker/ Simone Thissen, dierenarts

Uit Het complete kattenboek : alles over de kat [Hart voor dieren special]: Snacks voor katten

Websites

www.royalcanin.nl onder item "voeding"