Alternatieve geneeswijze: Wat zijn Bach-BloesemRemedies

De Bach Flower Remedies zijn 38 [de Rescue Remedy die 5 verschillende remedies bevat en speciaal bedoeld is voor acute noodgevallen wordt ook wel de 39ste remedie genoemd] remedies die gebaseerd zijn op planten en bloemen. De remedies zijn ontdekt door de Engels arts dr. Edward Bach. Iedere remedie behandelt een bepaalde negatieve emotie of gemoedstoestand. Het mooie van deze remedies is dat je er één kunt gebruiken, maar ook meerdere kunt combineren, afhankelijk van de gemoedstoestand van uw huisdier. U kunt maximaal 7 remedies combineren.

De Bach-Bloesemremedies zijn een geneeswijzen, die zich richt op het gehele dier. Door een disbalans in het lichaam kunnen er ziekten ontstaan. Houdt deze disbalans langer aan dan kunnen er naast fysieke ook mentale problemen ontstaan.

Dat ook dieren kunnen lijden aan negatieve gevoelens e.d. wordt meer en meer geaccepteerd. Ook huisdieren hebben hun eigen karakter en kunnen last hebben van angstige gevoelens en stress. En zoals we allemaal weten kunnen negatieve gevoelens ook gedrag en wel bevinden van een dier aantasten.

Het mooie van de Bach-Bloesemremedies is, dat ze eigenlijk makkelijk toe te passen zijn. Als eigenaar van een huisdier kent u uw kat of hond door en door. En u heeft als eerste door als uw huisdier zich anders gaat gedragen. Met de Bach-Bloesemremedies heeft u dan 38 remedies, die u kunt toepassen om uw huisdier met zachte hand te ondersteunen en door een moeilijke periode heen te helpen. Als eigenaar moet u goed kunnen observeren en dit komt zeer goed van pas bij het toepassen van de Bach-Bloesemremedies, want heel subtiel zult u zien aan de lichaamstaal en het gedrag, dat er iets aan het veranderen is. De veranderingen zijn niet altijd even groot, maar heel subtiel, de scherpe kantjes van een bepaald gedrag vallen weg en uw huisdier gaat zich beter in zijn vel voelen. Kijk ook naar uzelf voordat u uw kat of hond gaat behandelen, hoe voelt u zich zelf? Bach-bloesemremedies kunt u ook voor u zelf maken.

Bij de toepassing van de Bach-Bloesemremedies moet u gewoon praktisch zijn, bijv. logisch nadenken, zijn er de laatste tijd veel veranderingen geweest in uw huishouding, een geboorte of een nieuwe kat erbij, dit kan natuurlijk stress oproepen bij uw bestaande kat. U kunt dan, voordat de nieuwe huisgenoot er is, al voor de reeds aanwezige kat[ten] met een behandeling beginnen.

Een bijzondere remedie is de Rescue Remedy [eerstehulpremedie], deze remedie is samengesteld uit vijf verschillende remedies (zie tabel volgende pagina)
Deze remedie wordt meestal toegepast in noodsituaties, bijv. bij een ongeluk, bij bezoek aan dierenarts. De Rescue Cream is ook beschikbaar als zalf, heel goed te gebruiken bij wondjes.

De Bach-Bloesems zijn onderverdeeld in de volgende groepen:

1. Angst[Mimulus, Red Chestnut, Cherry Plum, Rock Rose Aspen,]
2. Onzekerheid [Hornbeam, Gorse, Gentian, scleranthus, Wild Oat, Cerato]

3. Onvoldoende interesse in het hier en nu [Olive, White Chestnut, Wild Rose, Honeysuckle, Chestnut Bud, Clematis, Mustard]
4. Eenzaamheid [Heather, Impatiens, Water Violet]
5. Overgevoeligheid voor invloeden en ideeën [Holly, Centaury, Agrimony, Walnut]
6. Moedeloosheid en wanhoop [Larch, Ok, Crab Apple, Star of Bethlehem, Willow, Elm, Sweet Chestnut]
7. Overbezorgdheid voor het welzijn van anderen[Vine, Vervain, Beech, Chicory, Rock water]

Dosering

De remedies kunnen makkelijk in het drinkwater of door het voer gemengd worden. Ook kan het rechtstreeks in de bek gegeven worden in noodsituaties. Ook op de neus druppelen of op de poten of oren is mogelijk, remedie wordt dan via de huid opgenomen.

Voor het maken van een 30 ml mengflesje voor 4 weken, gebruikt men mineraalwater zonder koolzuur, en twee druppels van de gekozen remedie. Alleen van de Rescue Remedy moet men vier druppels gebruiken.

Interessante links

Bachopleidingscentrum: www.tsproducts.nl
Officiële website Bach-Bloesemremedies : www.bachremedies.com= http://www.bachfloweressences.co.uk/
http://www.alleshelder.nl/bach/bloesemremedies.htm (foto's pagina 21)

Interessante literatuur

Katten Psychisch helen/Stefan Ball & Judy Howard, isbn 90-6030-623-6
Bach-remedie voor honden & paarden/Margriet Dudok van Heel
Handboek voor bloesemtherapie van dr. Bach/Philip M. Chancellor, isbn 90-2025034-5
Bach Bloesemtherapie : theorie en praktijk/Mechthild Scheffer, isbn90-6030-480-2

Rescue Remedy [eerstehulpremedie]

Bach-remedies	Nederlandse naam	Te gebruiken bij	Foto
Star of Bethlehem	Vogelmelk	Geestelijke schok Lichamelijke schok Trauma	
Clematis	Bosrank	Onoplettendheid Dromerigheid	
Rock Rose	Zonneroosje	Schrik Paniek Uiterste vrees	
Cherry Plum	Kerspruim	Vertwijfeling Onbeheerstheid	
Impatiens	Reuzenbalsemien	Ongeduld Prikkelbaarheid Uiterste geestelijke gespannenheid	

Voor meer informatie:
Lea Gesser, 5Cats, Adviesbureau Natuurlijke geneeswijzen voor Katten
Postbus 24175
3007 DD Rotterdam
Email: info@5cats.nl
Website: http://www.5cats.nl/
mobiel: 06 510 74 520