

Wat is Reiki?

Reiki is een geneeswijze die je niet kunt leren vanuit een boek. Je kunt wel informatie halen uit de diverse boeken die over dit onderwerp beschikbaar zijn, maar om echt met Reiki te kunnen werken heb je de inwijding of afstemming door een Reiki-master nodig.

Zelf heb ik de eerst en tweede graad van Reiki via het Usui System of Natural Healing. Reiki is iets dat je moet ervaren en moet ondergaan. Het is moeilijk uit te leggen, maar je moet er open voor staan en je moet er klaar voor zijn om het te ontvangen. Tussen de 1ste en de 2de graad zitten enkele maanden die je nodig hebt om te ervaren, te leren en te oefenen. Tussen de 2de en de 3de graad kunnen jaren zitten, omdat je je gaat verdiepen in het materiaal, je gaat het gebruiken, om jezelf of andere mensen c.q. dieren om je heen te behandelen. En het duurt even voordat je zo ver bent dat je verder kunt, als het ware de volgende spirituele stap kunt zetten, dit is voor iedereen anders.

Reiki bestaat uit drie graden t.w.:

1^{ste} graad worden de Reiki-kanalen geopend.

2^{de} graad ontvang je de Reiki-symbolen waarmee je de Reiki-energie gericht kunt gebruiken en versterken.

3^{de} graad kun je zelf inwijdingen geven.

Reiki volgens het Usui System of Natural Healing

Reiki, wordt ook wel de "Usui Methode van Natuurlijk genezen" genoemd. Door middel van handoplegging wordt er levensenergie doorgegeven. Deze methode van handoplegging is ontwikkeld door de Japanner Dr. Mikao Usui, ze zijn gebaseerd op boeddhistische geschriften.

Reiki betekent

Reiki = Universele levensenergie

Rei = Universeel

Ki = Levensenergie

De Chinezen noemen deze energie "qi", de Indiërs "prana". Reiki kent

verder 5 principes, deze principes of leefregels zijn niet verplicht, maar vormen wel de ethische basis van Reiki.

Reiki komt voort uit de bron waar alle leven uit voortkomt. Iedereen geeft deze bron een eigen naam, de een noemt het God, de andere Boeddha of heel eenvoudig de Kosmos. Ik zie Reiki als niet gebonden aan een bepaalde religie of levensbeschouwing.

Reiki inwijding

Bij een Reiki-inwijding worden de energiekkanalen in het lichaam en de aura's schoongespoeld en geopend.



Het kan zijn dat er na de inwijdingen, oude angsten of oude frustraties naar bovenkomen. Sommige mensen worden ziek. Deze periode noemt men de 21-daagse zuiveringsperiode.

Aura's en Chakra's

Interessant om te weten is dat een menselijk lichaam of het lichaam van een dier een aura bezit. De aura's zitten om je stoffelijke lichaam. Verder spelen ook de chakra's in het lichaam een belangrijke rol. Chakra is in Sanskriet "wiel", ze zien eruit als trechters met brede opening aan de voorkant en smal toelopen naar de ruggengraat. De chakra's onttrekken energie uit het ons omringende krachtveld. Deze energie gaat vervolgens naar de organen [cha-

kra's zijn verbonden met endocriene klieren] die in contact staan met het bewuste chakra.

Dieren behandelen met Reiki

Reiki moet gezien worden als een ondersteuning bij het zelfgenezingsproces. Reiki bij dieren is bijna hetzelfde als Reiki bij mensen. En niet altijd is het dier dan ziek of heeft het klachten. Uit eigen ervaring weet ik dat dieren het prettig vinden om aangeraakt te worden en zich te ontspannen. Ook hier zijn er natuurlijk uitzonderingen van dieren die er niets van willen weten. In dit soort gevallen hoor je het

dier te respecteren en niet de Reiki op te dringen. Als een dier Reiki wilt ontvangen zal het zelf toenadering zoeken en ze zullen zelf ook aangeven als ze genoeg hebben.

De handposities die bij mensen worden gebruikt, kun je voor een deel gebruiken bij dieren. Ook is het mogelijk en soms wenselijk dat je dieren op een afstand kunt behandelen. Een foto van het dier kan dan handig zijn, maar visualiseren [voor je halen] van het dier is ook mogelijk.

Het mooie van deze behandelmethode is dat de universele levensenergie nooit schadelijk kan zijn voor levende wezens. Bij deze methode is ook je intuï-

tie belangrijker dan kennis.

Bij de behandeling van dieren gaan we er van uit dat dieren net zoveel chakra's hebben als mensen. Niet iedereen zal het hiermee eens zijn, omdat er algemeen wordt gedacht dat er meerdere chakra's zijn. Maar voor het gemak gaan we hieruit van 7 chakra's. Deze zijn dan:

- 1ste wortelchakra
- 2de sacraalchakra
- 3de zonnevlechtchakra
- 4de hartchakra
- 5de keelchakra
- 6de voorhoofdschakra
- 7de kruinchakra

Behandeling van katten

Zoals we allemaal wel weten zijn katten nogal eigenzinnig, ze weten zelf wat goed voor ze is en wat niet. Er zijn katten die geen genoeg krijgen van Reiki en het zich gemakkelijk maken. En er zijn katten die zich met hand en nagel(!) verzetten. Begin met het dier af te strijken, van kop naar staart, je kunt de kat aanraken of je kunt je hand een

paar centimeters boven het lichaam houden. Vervolgens doe je hetzelfde met de poten en sla je handen even af, om zo de negatieve energie af te slaan.

Vervolgens is het belangrijk dat je aura schoont, dus je zorgt er eigenlijk voor dat je eigen energieveld schoon is en dat je ontspannen bent. Vervolgens ga je je gronden, dus vastzetten in Moeder Aarde, om zo overvloedige en negatieve energie te lozen.

Begin rustig met aaien en ga als de kat op zijn gemak zit of ligt verder. Wees niet ongeduldig en dring je behandeling niet op. Als de kat weg wil laat het dan gaan. Als je zelf niet lekker in je vel zit, of je bent heel druk en ongeduldig, plan dan een ander moment om Reiki te geven. Reiki moet in alle rust gegeven worden. En je moet zelf ook in balans zijn om het te geven.

Reiki werkt heel goed bij o.a. de volgende problemen:

- Blaasproblemen
- Agressie [afstandbehandeling]

- Stress
- Angst

Handposities

Reiki kent twee behandelvormen nl. de contactbehandeling en de afstandbehandeling.

De volgende handposities kun je toepassen bij katten: achter de oren [met een hand op de kop en de andere hand op de keel]; de borst, buik, rug, heupen en de organen.

Eigen ervaring

Mijn Sphynx, Sietske [zie foto], is sinds ze kitten is ziekelijk, ze is ook vrij tenger gebouwd. Af en toe als ze zich niet lekker voelt, ze heeft vaak darmklachten, komt ze dicht tegen me aanzitten.

Ze heeft ook maar één oogje en kan dan zo zielig en ziek uit haar oogje kijken en dan leg ik voorzichtig mijn hand op haar buikje en dan gaat ze op haar rug liggen. Ze krijgt dan een paar korte behandelingen en ze knapt dan veel sneller op.

Gebruikte Literatuur

Chakra 's

Het Chakra handboek/Bodo J. Baginski & Shaila Sharamon

ISBN 90-637-8188-1

Chakra Werkboek/Anodea Judith

ISBN 90-696-3503-8

Reiki

Het oorspronkelijke Reiki handboek van Dr Mikao Usui/Dr. Mikao Usui en Frank Arjava Petter

ISBN 90-7677-101

Reiki/Anne Chalish & Angela Robertshaw

ISBN 90-5764-274-3

Reiki bij dieren/Petra Nelstein

ISBN 90-202-0172-7

Reiki magazine/ISSN 1386-9655

Reiki Magazine

Postbus 149

2950 AC Alblasterdam

Email: Nederland@reikimagazine.nl

Opleidingen

Sorag : www.sorag.nl

Civas: www.civas.nl

Spirituele informatie

www.innered.org