

**D**oor onze goede zorgen, veel liefde, aandacht en goede voeding worden onze katten steeds ouder. Iets wat natuurlijk een goed teken is maar senior katten vragen specifieke aandacht als het gaat om gezondheids- c.q. gedragsproblemen. Uw senior kat kan net als de mens last krijgen van artritis, slecht zien, hartproblemen, verlies van haar en zelfs kanker.

Voor veel eigenaren kan het een probleem zijn dat het jonge kitten van vroeger een oude heer c.q. dame aan het worden is. Gelukkig wordt er in de diervoederindustrie ook rekening gehouden met de specifieke voedingsvraagstukken van de ouder wordende kat.

Een kat is oud/senior rond zijn 7<sup>de</sup> jaar. Dit jaartal geeft alleen maar aan dat er bepaalde lichamelijke veranderingen plaatsvinden in de kat. En deze lichamelijke en mentale veranderingen zijn dan ook zichtbaar voor de eigenaar. Het veranderingaproces gaat geleidelijk en het is dan makkelijk om gedrags- en lichamelijke problemen over het hoofd te zien. Bij senior katten is het belangrijk om als eigenaar uw dier goed te observeren en halfjaarlijks te laten controleren bij uw dierenarts. De meeste dierenartsen hebben een apart protocol voor senior katten. Belangrijk is om veranderingen in gedrag, eetgewoonte, slaap en spel te noteren.

### Tips om uw kat zelf te onderzoeken

Tijdens het aaien, u kunt dan de huid onderzoeken op veranderingen, oneffenheden en ook onder de huid kunt u dan bulten e.d. voelen. Controleer de huid, is deze droog en de vacht hoe ziet deze eruit.

Controleer de tanden en het tandvlees, ziet het tandvlees er rood uit?

Controleer de oren zijn ze schoon, ruiken ze? Hou het gewicht van uw kat in de gaten, weeg uw kat maandelijks, zodat u de schommelingen in het gewicht aan de dierenarts kunt doorgeven.

Controleer de ogen, knip de nagels, daar de kat de nagels niet meer geheel kan intrekken.

### Voedingsadviezen

Een gezonde senior kat heeft goede voeding nodig, zeker omdat de senior kat niet meer zo actief is als vroeger kan het zijn dat er een risico ontstaat voor overgewicht. En overgewicht vergroot te kans op ouderdomsziekten zoals, hartaandoeningen, nieraandoeningen en diabetes. Een premium dieet dat alles heeft voor de senior kat hoeft niet prijzig te zijn. Toevoegingen aan het voer zijn niet noodzakelijk. Naast gewichtstoename is ook gewichtsafname bij oudere katten een belangrijk iets om in de gaten te houden. Als er geen sprake is van ziekte dan zal u met uw dierenarts naar een andere voeding moeten kijken bijv. een meer energierijke voeding.

### Uw actieve senior kat

Uw kat mag dan ouder worden en meer slapen en op schoot doorbrengen, maar er zijn ook oudere katten die tot op hoge leeftijd blijven jagen en spelen. Spel is nog steeds een prettig tijdverdrijf. De kat wordt wat langzamer en bedachtzamer in haar bewegingen, maar een veertje of een papiertje brengen herinneringen en vitaliteit terug. Dus blijf spelen met uw kat, geen halsbrekende toeren natuurlijk, maar een balletje wil ze nog wel halen. Om de oude gewrichten soepel te houden kunt u uw kat op een speciale manier aanraken.

### Aangepaste producten

Voor de senior kat zijn er ook speciale producten op de markt gebracht. Katten met artritis kunnen via een trapje of een verhoging de kattenbak beter bereiken. Voerbakken op standaards zodat de pijn verlicht

wordt tijdens het bukken. Of warmte matjes voor de koude avonden. Voor katten die slecht zien, kunt u het beste een lichtje laten branden gedurende de nacht. Belangrijk bij dit alles is dat u uw kat moet kennen, uw kat zal zelf aangeven wanneer het tijd is voor wat aanpassingen in huis.

### Voorkomen van stress [speciaal rond de jaarwisseling]

Senior katten houden van hun rust en zullen ook meer slapen en op rustige plekje doorbrengen. Het ergste wat u zou kunnen doen is op dit moment een jong kitten aanschaffen dat het maar leuk vind om met de oude heer of dame te spelen. Uw senior kat is hier zeer waarschijnlijk helemaal niet van gediend en zal dat ook proberen weg te komen en weg te blijven. Zo'n situatie roept stress op en onderzoek heeft aangetoond dat stress aanleiding kan zijn tot een verminderde weerstand. En een verminderde weerstand leidt weer tot het bevattelijk zijn voor ziekte.

Een ander soort stress is onze jaarwisseling. Knallen en lichtflisen rondom de jaarwisseling zijn voor veel dieren geen leuke periode. Uitzonderingen daargelaten, twee van mijn Siamezen gaan uitgebreid voor het raam zitten kijken naar de lichtflitsen. Belangrijk is dat als u zeer bange katten heeft u ruim voor de feestdagen met een plan van aanpak moet komen, dus niet twee dagen van te voren. Ook het toedienen van eventuele medicatie moet ruim van te voren gestart worden [minimaal 2 weken van tevoren]. Ook is het mogelijk een CD te bestellen met vuurwerk geluiden zodat u kat of hond al kan wennen aan de geluiden.

### Tips hoe tijdens deze periode te handelen:

Als uw kat angstig gedrag vertoont, troost het dan niet, want u bevestigt hiermee het gedrag. Negeer uw kat tijdens deze periode, niets zeggen en ook niet aanhalen als het angstig gedrag vertoont. Dit kan moeilijk zijn want uw gezin kan dit

misschien "zelig" vinden.

Als u een kalmeringstablet wil dan zult u dit met uw dierenarts moeten overleggen. Hou wel in de gaten dat al krijgt uw dier een kalmeringstablet u zult hem veilig in een kamer moeten opsluiten, met de gordijnen en ramen dicht. En vergeet niet een lampje te laten branden en ga af en toe even een kijkje nemen.

Plaats in het vertrek een verdamper "Feliway" [hierin zitten stoffen die dor de katten worden afgegeven bij het kopjes geven], zodat de kat wat rustiger wordt voor de hond heet deze spray D.A.P., uw kunt beide sprays bij uw dierenarts verkrijgen of bij een goede dierspecialzaak].

Voor katten wordt zelden een kalmeringsmiddel voorgeschreven, als het toch nodig is dan moet u uw kat niet alleen laten.

Zorg dat uw kat op tijd binnen is op oudejaarsavond en hou haar een tijdje binnen, en laat uw kat pas op 1 januari weer de deur uit als de rust is wedergekeerd.

Belangrijk: beloon angstig gedrag niet! Dus geen extra aandacht geven bij een knal of lichtflits, neger uw hond.

Voor deze stressvolle dagen kunt u Bach-Bloesemremedies gebruiken: bijvoorbeeld Rescue Remedy.

### De meest voorkomende ziekten bij de senior kat

Naast lichamelijke aftakeling [hartziekte, nierziekte, slechtzien, enz.] kunt u ook te maken krijgen met geestelijke aftakeling, de cognitieve vermogen van de kat gaat achteruit. De kat kan hierdoor ook minder goed dingen onthouden en dit maakt het soms lastiger. We spreken hier van Cognitieve dysfunctie [CD]. Door CD kan uw kat een andere slaappatroon krijgen, onzindelijk worden, problemen krijgen met sociale interactie [met mensen en met soortgenoten] en symptomen van verlatingsangst vertonen. Ook het klagelijk miauwen voornamelijk 's nachts is een bekend fenomeen. De therapie bij CD is uw kat veel aandacht en liefde geven, zorgen voor een regelmatig leven, veel spelen met

uw kat, spelletjes die ook de hersenen bij betrekken, bij onzeker gedrag goed gedrag belonen. Ook kan men met de dierenarts overleggen of medicinale ondersteuning of een dieet het leven van uw kat kan veraangenamen.

### Behandelmethode voor senior katten

Ook voor ouderdomsklachten zijn er mogelijkheden voor het gebruik van alternatieve geneeswijzen zoals homeopathie, acupunctuur, TTouch, Edelsteentherapie, Bachbloesem remedies en natuurlijk Reiki. Bij dit alles is het wel van belang dat u dit in overleg met uw dierenarts doet.



7-jarige Sphynx poes, Joy

Zeker als het in combinatie gaat met voorgeschreven geneesmiddelen.

Veel senior katten kunnen last krijgen van tandvleesontsteking [gingivitis], deze tandvleesontsteking is te herkennen aan o.a.:

- Een vieze lucht uit de bek
- Makkelijk bloedend tandvlees

Een goed homeopatisch middel is bijv. Kreosotum D6, zeker als het probleem in het mondslijmvlies ligt.

### Gedragsverandering

Plotselinge gedragsverandering bij oudere katten komen veel voor en zijn meestal een signaal dat er iets

niet in orde is. Plotselinge agressie kan een teken van bijv. een pijnlijke bek zijn. Andere veranderingen zijn bijv. depressie en Alzheimerachtige symptomen. Ga hiermee altijd naar uw dierenarts en laat deze een diagnose stellen.

Verder is het enige wat u nog kunt doen is genieten van iedere dag met uw senior kat. De senior kat vraagt niet veel van u, een warme plek, lekker eten en uw aandacht. Net als voor ons zien we de wereld ineens anders als we ouder worden. We genieten van elke nieuwe dag, de nieuwe geuren, de geluiden en de prachtige kleuren van de lucht.

### Literatuur

Your older cat : A complete guide to nutrition, Natural Health remedies, and veterinary care/Susan Easterly ISBN 0-7432-2455-8

Getting in Touch with your cat : A new and gentle way to harmony, behavior, and well-being/Linda Tellington-Jones ISBN 1-57076-254-6

The Healing Touch for Cats: The proven massage program/Dr. Michael W. Fox.

Katten Psychisch helen :Bach-remedies en andere natuurgeneeskundige therapieën om uw kat zich weer lekker in haar vel te laten voelen/ Stefan Ball & Judy Howard ISBN 90-6030-623-6